

Postní období

✧ Ve středu 22. února 2012 začalo letošní postní období. Když slyšíme slovo „půst,“ vytane nám na mysl něco podobného dietě. O to ale v postním období na prvním místě nejde. Jedná se totiž o čas přípravy na velikonoční svátky, a právě to předznamenává nejvíc ráz této doby.

✧ Křesťanské postní období je nejen svojí délkou, ale i svým obsahem určeno tím, jak se Ježíš po svém křtu postil čtyřicet dní a nocí na poušti (Mt 4,1nn). Přičemž byl vystaven mnohým pokušením, pochybám, otázkám nad směrem své příští cesty. I nám tento čas má posloužit k tomu, abychom hledali svou další životní cestu. Umožní nám to postní ztišení, soustředění, ukázněnost v životním stylu, která se k postu pojí. Máme čas a prostor se ptát, co po nás chce a co od nás očekává náš nebeský Otec, jaké je naše poslání, jaký je náš úkol zde ve světě.

✧ Evangelická církev nemá přesný rozpis toho, co se smí a co se nesmí. Dobrovolné zřikání se něčeho, stažení se do ústraní, nerozptylování se zábavami všeho druhu umožňuje člověku, aby se nám otevřela mysl, uši, srdce. Všichni známe to, že běžně nemáme čas na četbu Písma, na modlitbu, na rozjímání. V postním období si člověk může tento čas udělat.

✧ Zároveň zjistíme, že když se člověk uskromní, ušetří. Jedním z výrazných momentů půstu je pamatovat na potřebné, na nuzné, na ty, kdo nemají takové štěstí jako my a žijí v nedostatku (Iz 58,6n). Půst umožní člověku pochopit, že se máme o co dělit, že z našeho blahobytu a nadbytku můžeme nemálo s klidem i dávat dál. Proto například na postní období vyhlásila Diakonie ČCE sbírku na pomoc vdovám a sirotkům v Etiopii. Je až neuvěřitelné, že našich 5 tisíc korun stačí rozjezd drobného hospodaření etiopské rodiny, které jim poskytne trvalé živobytí. Poznat, že zde takto můžeme být pro druhé, je velikým obohacím.

✧ Doba zklidnění a ztišení střídá uplynulé bujaré veselí Masopustu, aby také později byla vystřídána radostným veselím Velikonoc. Stejně jako náš život nejsou jen samé radovánky, ale střídají se různá životní údobí, klidná, těžká, veselá, stejně tak je tomu i v životě církve. Vždyť bez poznání lítosti, zármutku a skutečné závažnosti zla bychom se jen těžko mohli radovat z odpuštění, z osvobození, z dobra. A v našem životě je dobro a zlo propletené, promíchané, jedno střídá druhé. Využít čas k tomu, aby se člověk zaměřil na odhalení a odpoutání se od toho zlého, není nikdy zbytečné a marné. Postní období je nám k tomu danou příležitostí.

✧ Půst vrcholí připomínkou Ježíšovy smrti na kříži. To nás ještě jednou, zcela zásadně, vede k zamyšlení nad smyslem ohraničeného a konečného lidského života. Nabízí se nám k tomuto přemýšlení vhodná doba.